

YOLANDA SANTIUSTE BLÁZQUEZ

* c/ Cebreros, nº 109, Bajo B. 28011. Madrid
(600 011 615 / 914799449
: yoli@lineaalba.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciatura en Ciencias Biológicas** por la Universidad Complutense de Madrid.
- **Postgrado de Experto en Terapia Regenerativa** por la Universidad de Fisioterapia Garbí de Girona.
- **Máster Oficial en Nutrición Humana y Calidad de los Alimentos** por la Universidad Islas Baleares.
- **Máster en Psiconeuroinmunología** por la Universidad de Fisioterapia Garbí de Girona. Duración académica 2010-2011)
- **Máster en Gestión Medio Ambiental** por el Instituto de Investigaciones Ecológicas de la Universidad de Málaga.
- Curso de **Adaptación Pedagógica CAP** por Ministerio de Educación y Ciencia, Universidad Complutense de Madrid.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Diplomado en Naturopatía** en la Escuela de Formación de Terapeutas en Medicinas Naturales Hipócrates, Madrid.
- **Diplomada en Cultura Biológica** por la Escuela de Ciencias Biológicas de las Salud, Alicante.
- Seminario de **reciclaje de Terapia Regenerativa: La Medicina Evolucionaria** por la Universidad de Fisioterapia Garbí de Girona.
- Curso de Nutrición como medicamento “**Alimentación anti-estrés**”, por la clínica de medicina natural en psiconeuroinmunología Regenera, Girona.
- 2º de **Medicina Tradicional China** en la escuela Neijing de Pozoamargo, Cuenca.

OTRAS TITULACIONES

- **Monitora de Tiempo Libre.** Escuela de Animación en el Tiempo Libre GRAMA.
- **Primeros Auxilios en Tierra.** Club Alpino Madrileño. Homologado por Cruz Roja.
- **Coordinadora de Tiempo Libre.** Escuela de Tiempo Libre ADOBE.
- **Técnica Deportiva en Montaña.** Federación Madrileña de Montaña
- **Juez - Árbitro de Carreras de Montaña.** Escuela Española de Alta Montaña. Benasque.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Actualidad-1999. Formadora de Terapeutas de Shiatsu en: Escuela Japonesa de Shiatsu, Escuela Ren Tao, Escuela Ling Tai, Escuela Wutan Alcalá.

- Formación aplicada: Anatomía y Fisiología Humana, Ciencias Naturistas aplicadas, Terapia Regenerativa.

Actualidad-2005. Formadora en Seminarios relacionados con terapéutica:

Escuela Ren Tao, Ling Tai, Wutan Alcalá.

- La alimentación y las emociones.
- Alimentación depurativa.
- Alimentación como tratamiento anti estrés.
- La sangre como fluido energético.
- Sistema endocrino y tolerancia al estrés. Capacidad de enfermar o curar.
- Macro y micronutrientes combinados para nuestra salud.
- Alimentación como terapia regenerativa.

Actualidad-1991. Formadora de Seminarios y monográficos aplicados a la salud:

Ayuntamientos diversos de la comunidad de Madrid, Federación Madrileña de Montaña, Escuela de Tiempo Libre Adobe, Escuela de Tiempo Libre EMAR, Escuela de Tiempo Libre Mástil

- Hábitos saludables en el Aire Libre.
- Alimentación en Montaña.
- Nutrición como base de salud.
- Nutrición aplicada al deporte.
- Seguridad en Montaña.

Actualidad-2006. Asesora y terapeuta en consulta.

- Asesoramiento de alimentación en foros de información para deportistas de ultrafondo.
- Asesoría de alimentación en el programa de promoción de deportes no Convencionales como desarrollo de hábitos saludables, de la Concejalía de Juventud de Valdemoro.

Actualidad-2007. Consulta personalizada.

Línea Alba S.L. www.lineaalba.com

2008-1991. Coordinadora de programas de Alternativa de Ocio y Tiempo Libre y Programas de Prevención de Drogodependencias y Aplicación del deporte como hábitos saludables.

Programas de Intervención e Integración Social con adolescentes y jóvenes. Ayuntamientos: Villaconejos, Villanueva del Pardillo, Moralarzal.

2011-1995. Coordinadora de Cursos de Formación de Monitores y Coordinadores de Tiempo Libre.

Escuela de Tiempo Libre Adobe, Escuela de Tiempo Libre de la Comunidad de Madrid, Concejalía de Juventud de Coslada, Rivasvaciamadrid, distintos ayuntamientos y Escuela de Animación de Madrid.

2008-1989. Monitora en programas de Intervención Social.

Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid, Concejalía de Juventud y empresas privadas.

PUBLICACIONES E INVESTIGACIONES

2009-2010. Estudios de investigación.

- Estudio de nutrición en corredores de montaña y perfil esteroideo con la Universidad Complutense de Madrid y el Clínico Carlos I.
- Perteneciente a la mesa de trabajo de proyecto de investigación de impacto de carreras por montaña sobre el ámbito rural. FEDME.

- Redactora en la sección de biología en la web sobre salud: www.saludbio.com y en www.lineaalba.com
- Artículo publicado "Alimenta tu buen ánimo" en la revista "Psicología práctica". Junio 2009.
- Ilustradora de "Educación Ambiental para Asociaciones juveniles" - Miraguano Ediciones. Madrid- 2002. ISBN: 84-7813-242-2
- Y. Santiuste y E. Villalobos. "Juegos en el Medio Natural"- Ed. Pila Teleña. Madrid- 1999. ISBN: 84/95353/77/6.

OTROS DATOS

2006-1995. Asociada activa de la Escuela de Tiempo Libre Adobe.

Desarrollando distintas funciones: coordinación de cursos, equipo pedagógico de la escuela, formación interna de asociados.

2006-1998. Directora de la Escuela de Tiempo Libre Adobe

Ámbito deportivo:

Desarrollo de actividades deportivas, como alpinismo y atletismo de montaña.

Competiciones:

Autonómicas, nacionales e internacionales: Campeona autonómica, Campeona de España 2 veces y Subcampeona 4 veces. 5ª en Campeonato Internacional, trofeo Kima.

Actualmente Seleccionadora de la Selección de Madrid de Carreras por Montaña.