

YOLANDA SANTIUSTE BLÁZQUEZ

✉ c/ Cebreros, nº 109, Bajo B. 28011. Madrid

☎ 685569818 / 914799449

💻 yoli@lineaalba.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciatura en Ciencias Biológicas** por la Universidad Complutense de Madrid.
- **Postgrado de Experto en Terapia Regenerativa** por la Universidad de Fisioterapia Garbí de Girona.
- **Máster en Nutrición Humana y Calidad de los Alimentos** por la Universidad Islas Baleares.
- **Máster Internacional en PsicoNeuroInmunología clínica** por la Universidad de Girona.
- **Máster en Gestión Medio Ambiental** por la Universidad de Málaga en colaboración con The Open International University.
- Seminario de **reciclaje de Terapia Regenerativa: La Medicina Evolucionaria** por la Universidad de Fisioterapia Garbí de Girona.
- Reciclajes en PNI: 1. células adiposas y Sistema Inmune. 2. Inflamación crónica. 3. Biorritmo y salud. 4. Neurología. 5. Cáncer. 6. Desde el útero. 7. Neurodegenerativas. 8. La P en la PNI. 9. La S en la PNI. Natura Foundation.
- Curso de Nutrición como medicamento **“Alimentación anti-estrés”**, por la clínica de medicina natural en psiconeuroinmunología Regenera, Girona.
- **Diplomado en Naturopatía** en la Escuela de Formación de Terapeutas en Medicinas Naturales Hipócrates, Madrid.
- **Diplomada en Cultura Biológica** por la Escuela de Ciencias Biológicas de las Salud, Alicante.
- **Medicina Tradicional China** en la escuela Neijing de Pozoamargo, Cuenca
- Curso de **Adaptación Pedagógica CAP** por Ministerio de Educación y Ciencia, Universidad Complutense de Madrid.

OTRAS TITULACIONES

- **Monitora de Tiempo Libre.** Escuela de Animación en el Tiempo Libre GRAMA. Año 1991.
- **Primeros Auxilios en Tierra.** Club Alpino Madrileño. Homologado por Cruz Roja. 1995.150
- **Coordinadora de Tiempo Libre.** Escuela de Tiempo Libre ADOBE. 95-96.440
- **Técnica Deportiva en Montaña.** Federación Madrileña de Montaña 148
- **Juez - Árbitro de Carreras de Montaña.** Escuela Española de Alta Montaña. Benasque.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2008-2019. Terapeuta de Psiconeuroinmunología clínica y biología celular activa.

- Terapia personalizada en patologías y reeducación nutricional y hábitos saludables.

2008-2018. Formadora en cursos de Psiconeuroinmunología clínica.

2008-2018. Formadora de seminarios y conferencias sobre Salud y Nutrición. Entidades públicas, como Ayto San Agustín de Guadalix (Madrid) y privadas

2012-2018. Profesora en el **Postgrado Universitario “Nutrición y Deporte”** de la Universidad de Medicina Deportiva en la Universidad Complutense de Madrid. Asignaturas: Dietas disociadas, Paleodieta y Nutrición en Alta Montaña.

2018-19. Creadora del programa PNIACTIVO. Psiconeuroinmunología puesta en práctica en el medio natural como es la montaña, con mediciones bioquímicas y experiencia en campo.

2017. Ponente en la Jornada sobre “Derechos de los Consumidores en materia de alimentación: información, educación y protección de la salud”. Título de la ponencia: **“Influencia de la nutrición en el rendimiento intelectual”**. 20 de abril de 2017. Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la Universidad Rey Juan Carlos.

2017. Ciclo de Hábitos de Vida Saludables organizado por el Ayto de San Agustín de Guadalix. Título de la conferencia: **“Nutrición en las Etapas de la Vida. Influencia en Nuestra Salud”**.

1999-2009. Formadora de Terapeutas de Shiatsu en: Escuela Japonesa de Shiatsu, Escuela Ren Tao, Escuela Ling Tai, Escuela Wutan Alcalá.

- Formación aplicada: Anatomía y Fisiología Humana, Ciencias Naturistas aplicadas, Terapia Regenerativa.

2005-2009. Formadora en Seminarios relacionados con terapéutica:

Escuela Ren Tao, Ling Tai, Wutan Alcalá.

- La alimentación y las emociones.
- Alimentación depurativa.
- Alimentación como tratamiento anti estrés.
- La sangre como fluido energético.
- Sistema endocrino y tolerancia al estrés. Capacidad de enfermar o curar.
- Macro y micronutrientes combinados para nuestra salud.
- Alimentación como terapia regenerativa.

1991-2009. Formadora de Seminarios y monográficos aplicados a la salud:

Ayuntamientos diversos de la comunidad de Madrid, Federación Madrileña de Montaña, Escuela de Tiempo Libre Adobe, Escuela de Tiempo Libre EMAR, Escuela de Tiempo Libre Mástil

- Hábitos saludables en el Aire Libre.
- Alimentación en Montaña.
- Nutrición como base de salud.
- Nutrición aplicada al deporte.
- Seguridad en Montaña.

2006-2009. Asesora para colectivos.

- Asesoramiento de alimentación en foros de información para deportistas de ultrafondo.
- Asesoría de alimentación en el programa de promoción de deportes no Convencionales como desarrollo de hábitos saludables, de la Concejalía de Juventud de Valdemoro.

1991-2008. Coordinadora de programas de Alternativa de Ocio y Tiempo Libre y Programas de Prevención de Drogodependencias y Aplicación del deporte como hábitos saludables.

Programas de Intervención e Integración Social con adolescentes y jóvenes. Ayuntamientos: Villaconejos, Villanueva del Pardillo, Moralarzal.

1995-2007. Coordinadora de Cursos de Formación de Monitores y Coordinadores de Tiempo Libre.

Escuela de Tiempo Libre Adobe, Escuela de Tiempo Libre de la Comunidad de Madrid, Concejalía de Juventud de Coslada, Rivasvaciamadrid.

1989-2008. Monitora en programas de Intervención Social.

Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid, Concejalía de Juventud y empresas privadas.

OTROS DATOS

1995-2006. Asociada activa de la Escuela de Tiempo Libre Adobe.

Desarrollando distintas funciones: coordinación de cursos, equipo pedagógico de la escuela, formación interna de asociados.

1998-2006. Directora de la Escuela de Tiempo Libre Adobe

Publicaciones e Investigaciones

2018. Artículo publicado en la Revista Agraria de Derecho Agrario y Alimentario (2018). "El derecho a la información de los consumidores de productos alimenticios y la protección de la salud".

2009-2010. Estudios de investigación.

- Estudio de nutrición en corredores de montaña y perfil esteroideo con la Universidad Complutense de Madrid y el Clínico Carlos I.
- Pertenciente a la mesa de trabajo de proyecto de investigación de impacto de carreras por montaña sobre el ámbito rural. FEDME.
- Redactora en la sección de biología en la web sobre salud: www.saludbio.com y en www.lineaalba.com
- Artículo publicado "Alimenta tu buen ánimo" en la revista "Psicología práctica". Junio 2009.
- Ilustradora de "Educación Ambiental para Asociaciones juveniles" - Miraguano Ediciones. Madrid- 2002. ISBN: 84-7813-242-2
- Y. Santiuste y E. Villalobos. "Juegos en el Medio Natural"- Ed. Pila Teleña. Madrid- 1999. ISBN: 84/95353/77/6.

Ámbito deportivo:

Desarrollo de actividades deportivas, como alpinismo y atletismo de montaña, habiendo quedado en competiciones autonómicas, nacionales e internacionales de Carreras por Montaña quedando en primera posición en la mayoría de competiciones y destacando: Campeona autonómica, Campeona de España 2 veces y Subcampeona 4 veces y 5ª en Campeonato Internacional, trofeo Kima (Italia).

Seleccionadora de la Selección de Madrid de Carreras por Montaña, durante 3 años.